

Grüßwort

Sehr geehrte Damen und Herren liebe Kongressmitteilnehmerinnen und -teilnehmer,



Osteoporose ist ein wichtiges Gesundheitsrisiko, das viele unserer Mitbürgerinnen und Mitbürger betrifft. Der schleichende Knochenabbau wird leider oft nicht zu spät bemerkt, weil um diese Gefahr noch zu wenig bewacht ist. Erhöhter Knochenabbau ist eine leichte Auffälligkeit und daher wichtig und Ihr Kongress trägt dazu bei.

Häufig wird die Osteoporose erst erkannt, wenn Knochenbrüche eingetreten sind. Dies bedeutet nicht nur eine beträchtliche Entlastung im Lebensqualität für die Betroffenen und ihre Angehörigen, sondern verursacht zudem hohe Kosten.

Doch gegen Osteoporose kann man aktiv handeln. Optimal ist, wenn schon in der Jugendzeit durch eine gesunde, knochenfreundliche Ernährung und regelmäßige körperliche Bewegung damit begonnen wird, dieser Erkrankung entgegenzuwirken. Wichtig ist, die bewusste Ernährung und gesunde Lebensführung bis ins hohe Alter fortzuführen und möglichst auf Meeres- und vor allem auf Milch zu verzichten.

Eine gesunde Lebensweise soll vor allem auch Spaß machen. Und es freut mich besonders, dass die Mitte der Veranstaltung „Aktiv mit Lebensbrüche“ lautet.

Ich wünsche Ihnen eine interessante, informative und motivierende Veranstaltung.

Sehr

Herzliche Grüße

Prof. Dr. Grottel

Prof. Dr. Grottel

Aktiv mit Lebensbrüche ist ein Workshop zum Welt-Osteoporose-Tag 2009. Er ist unser Motto zum Welt-Osteoporose-Tag 2009.

Wir freuen uns sehr, Sie bereits zum 9. Patientenkongress des Bundesverbandes für Osteoporose e.V. in die Uta nach Berlin einladen zu können.

Was Sie konkret tun können, welche aktuellen Informationen gegen Osteoporose aus dem Bereich Ernährung, Bewegung und medikamentöse Therapie wissenschaftlich belegt sind, erfahren Sie auf dem Patientenkongress.

Bereits 7,8 Millionen Menschen sind alleine in Deutschland von der Erkrankung Osteoporose betroffen. Eine fast unvorstellbare Zahl und gleichzeitig ein Signal, dass es unbedingt notwendig ist, die Bevölkerung

über diese Erkrankung aufzuklären. Zudem kann jeder Einzelne selbst aktiv werden gegen Osteoporose.

Wir möchten alle mit Lebensbrüche aktiv werden und 1 Stunde in guter Selbstständigkeit bleiben, um bewegten können und unseren Alltag freier gestalten. Doch dazu gehört auch, dass wir selbst aktiv werden.

Nutzen Sie die vielfältigen Informationsangebote! Ich freue mich sehr, Sie in Berlin begrüßen zu können.

Sehr

Herzliche Grüße

Birgit Fehrer, Präsidentin Bundesverband Osteoporose e.V.

Osteoporose ist sicherlich selten Thema in alltäglichen Gesprächen. Im persönlichen Gespräch wie „Ich habe Osteoporose“ wird kaum das heftige Schweregehornt, das eine wirklich schlimmere Krankheit auszulösen vermag. Die Fakten sprechen eine andere Sprache. Ein geringes Knochen der Belastung von Osteoporose ist durch nichts gerechtfertigt. Sie ist eine der 10 wichtigsten Volkskrankheiten in der Welt: etwa 10% der gesamten Weltbevölkerung sind an Osteoporose erkrankt. Die Dunkelziffer der nicht diagnostizierten und damit nicht behandelten Erkrankten ist vermutlich deutlich höher.

Eine Reihe von Implikationen umfassen das Thema Osteoporose, die in erheblichem Ausmaß die reale Belastung der Erkrankung veranschaulichen, wie beispielsweise „Osteoporose ist eine Frauenkrankheit“ und „es ist eine normale Alterserscheinung, gegen die man nichts tun kann“.

Ein Ziel des Welt-Osteoporose-Tages ist es, diese Mythen hinsichtlich zu widerlegen. **Osteoporose ist eine Krankheit und Osteoporose ist behebbar.** Vor 20 Jahren fiel die meisten Menschen in diesem Herbstzeitgen - es ist zu hoffen, dass auch so manche Meiner fällt, die bisher verstanden hat, die Osteoporose ebenfalls zu behebbar.

Um die Aufmerksamkeit einer breiten Öffentlichkeit auf diese Tatsache zu lenken, arbeiten die wissenschaftliche Arbeitsgemeinschaft (AWG) der Bundesärztekammer (BÄK) und der Bundesärztekammer (BfA) und Justiz (Doppel) bei der Aufklärungsarbeit gegen Osteoporose eng zusammen. In diesem Jahr haben wir das Programm des Patientenkongresses gemeinsam mit der Medical Park Berlin Humboldtstraße gestaltet.

Ich hoffe, dass unser Anliegen auch Sie erreicht und wünsche Ihnen eine spannende und informative Tagung.

Sehr

Herzliche Grüße

Dr. Cornelia Dreißhöfer, Tagungspräsidentin Medical Park Berlin Humboldtstraße

Veranstaltungsprogramm Urania

Moderation: Susan Balthaz, TV-Moderatorin, Journalistin, Berlin

9:00 - 10:00 Uhr **parallele Workshops** (Justifiziert - eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig)



Knochenfreundliche Ernährung unter Berücksichtigung von Nährstoffmangelverhältnissen (Dr. Justa Semmler, Berlin)

Leitlinien zur Prävention der Osteoporose (Professor Dr. Bernd Kölsch, Bonn)

Neue Entwicklungen in der medikamentösen Therapie (Professor Dr. Andreas Kersch, Frankfurt)

10:00 - 10:30 Uhr **Pause**

10:30 - 11:00 Uhr **offizielle Eröffnung und Grußworte**

11:00 - 11:30 Uhr **Plenarvortrag: Osteoporose - Was kann ich tun?**

11:30 - 12:00 Uhr **Verstellung Osteoporose Quiz** (mit attraktiven Preisen) und **Plenarvortrag** (Medizinern und Osteopaten) (2009) durch Birgit Fehrer, Präsidentin BfO

12:00 - 12:30 Uhr **Plenarvortrag: Osteoporose Leitlinien 2009** (Professor Dr. Johannes Fleckstein, Essen)

12:30 - 13:30 Uhr **Mittagspause**

13:30 - 14:00 Uhr **Aufklärung und Prävention Osteoporose Quiz**

14:00 - 14:30 Uhr **Was kann der Patient von der Wissenschaft erwarten? Aktueller Status und Zukunftsaussichten** (Professor Dr. Georg N. Duda, Berlin)

Parallel

10:30 - 13:00 Uhr **„Meet the Sport“ (Osteoporose-Sprechstunde)** unter Leitung von Dr. Almut Jägle mit weiteren Informationen aus Osteoporose (Endokrinologie und Osteologie)

14:00 - 16:30 Uhr

14:30 - 15:30 Uhr **1. Women Leads Round Table in Deutschland**

Osteoporose - Frauenpower gegen Osteoporose - Es ist Zeit zu handeln!



Teilnehmerinnen: Dr. Justa Semmler, Karolinen Krankenhaus; Justa Semmler, Internationale Osteoporose Stiftung; Hölge Kuhn-Mengel, BfO; Präventionsbeauftragte der Bundesregierung; Claudia Birk, Dr. Götters (angefragt); Dr. Annette Hübner, Institut für Gerontologische Forschung e.V., städt. Spemann „Alten und Gesundheit“ bei Gesundheit Berlin e.V.

15:30 - 15:55 Uhr **Präventive Ernährungstipp** mit Sven-Gösta Meier, Zentrum für Ernährungskommunikation, Ernährung und Gesundheitspolitik (ZfEK), Berlin

Bewegte Lebensweise Präsentation der Selbsthilfegruppe Marktheldenfeld

15:55 - 16:00 Uhr **Ankündigung des 10. Patientenkongress 2010**

16:00 - 16:30 Uhr **Pause**

16:30 - 17:30 Uhr **parallele Workshops** (Justifiziert - eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig)

Neue Erkenntnisse zu Kalium und Vitamin D (Dr. N. N.)

Osteoporose und Sport - was darf ich, was muss ich tun? (Professor Dr. Peter Felsenberg, Berlin)

Medische Osteoporose - nach dem ersten Knochenbruch (Professor Dr. Almut Jägle, Charité Berlin)

Parallel

9:00 - 18:00 Uhr **Osteoporose-Sprechstunde** mit Osteoporose-Mitteilungen / Gesundheitsleistungen / Beratungen / Reflexion durch die Medical Park Klinik Humboldtstraße

9:00 - 18:00 Uhr **Industrieausstellung**

Zusatzprogramm

Samstag, 14. Oktober 2009

Hier Dr. Cornelia Dreißhöfer freut sich, Ihnen persönlich die Medical Park Klinik Berlin Humboldtstraße vorstellen zu können und Sie zu weiteren Workshops einzuladen.

Ort: Medical Park Berlin Humboldtstraße, An der Wuhle 7 - 9, 12007 Berlin, 1. Tag, Telefon: (030) 3002 40 01, www.medicalpark.de

Zeit: 09:00 - 13:00 Uhr

Aktiv: 09:00 - 13:00 Uhr Führungen durch die Klinik, Vorstellung des Klinikprogramms, Osteoporose-Sprechstunde - Patienten mit vielfältigen Meinungen und Infos

09:30 - 10:15 Uhr Workshop - Klinischer Diskurs zum Osteoporose-Ansatz der Osteoporose, Professor Dr. Cornelia Dreißhöfer, Charité Berlin

10:15 - 10:30 Uhr Kaffeepause / Erfrischungen

10:30 - 11:15 Uhr Workshop - Diagnostik und Therapie der Osteoporose

11:15 - 11:30 Uhr Kaffeepause / Erfrischungen

11:30 - 12:15 Uhr Workshop - Prävention und Rehabilitation der Osteoporose

Fahrverbindungen Die U-Bahnstation (S9) Ab-Tempel befindet sich ca. 5 Gehminuten vor der Klinik. Die S-Bahn (S7) hält ca. 10 Minuten vor der Klinik, Station Tempel.

Anfahrhinweise

Medical Park Berlin Humboldtstraße

Einladung Interessierte sind herzlich willkommen. Anmeldungen sind nicht erforderlich. Eintritt kostenfrei.

Medical Park Berlin Humboldtstraße