



Gelenk-Aktiv-Komplex

Nutritive Eigenschaften und Funktionsmerkmale

| | |
|---|--|
|  | <p>Synergistische Knorpelbausteine</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hyaluronsäure 50 mg • Glucosaminsulfat 1.100 mg • Chondroitinsulfat 400 mg • Kollagenhydrolysat 2,5 g |
|  | <p>Unterstützung Knorpel- und Knochenstoffwechsel</p> <ul style="list-style-type: none"> • N-Acetylcystein, Calcium • Vitamine D₃, K₁, B₆, C |
|  | <p>Nutritive Unterstützung anti-entzündlicher Prozesse</p> <ul style="list-style-type: none"> • Omega-3-Fettsäuren • Antioxidantien |

Der Knorpel wird durch Bewegung über die Gelenkflüssigkeit mit Nährstoffen versorgt.



Nährstoffe für die Gelenke

Um eine gute Versorgung des Gelenks mit knorpel- und knochenaktiven Nährstoffen zu gewährleisten, ist eine ausgewogene Ernährung wichtig. Oftmals ist es aber kaum möglich, den Bedarf an wichtigen Nahrungsinhaltsstoffen, den so genannten Mikronährstoffen, über die Nahrung zu decken. Denn gerade bei bereits bestehenden Gelenkproblemen werden große Mengen dieser Mikronährstoffe benötigt. Dazu gehören Vitamine, Mineralstoffe, sekundäre Pflanzenstoffe sowie essenzielle Fettsäuren und Eiweißbausteine.

orthoarthro® plus - Bewegung aktiv erleben

orthoarthro® plus ist ein ernährungsmedizinisches adjuvantes Behandlungskonzept für Patienten mit Arthrose. In orthoarthro® plus sind wichtige Knorpelbausteine und gelenkaktive Mikronährstoffe gezielt kombiniert, die einen positiven ernährungsphysiologischen Einfluss auf Knorpel- und Knochenstoffwechsel haben und körpereigene anti-entzündliche Prozesse nutritiv unterstützen.

Wie kommen die Nahrungsbausteine ins Gelenk?
Da der Knorpel nicht an den Blutkreislauf ange-

schlossen ist, wird er über die Gelenkflüssigkeit (Synovia) versorgt, die sich im Gelenkspalt zwischen den beiden Gelenken befindet. Dies geschieht, indem der Knorpel bei Belastung wie ein Schwamm ausgepresst und bei Entlastung nährstoffreiche Gelenkflüssigkeit in den Knorpel aufgenommen wird. Ein regelmäßiger Wechsel zwischen Be- und Entlastung sowie eine ausreichende Zufuhr von gelenkaktiven Nährstoffen fördern also die Gesundheit des Knorpels. Ohne Bewegung würde er schlichtweg „verhungern“.

orthoarthro® plus bietet eine sinnvolle ernährungsmedizinische Ergänzung der Arthrotherapie.

