

Ihre Fragen: Immer willkommen.

Informationen, Beratung oder Auskünfte zu OSTEOproaktiv erhalten sie in Ihrer AOK-Filiale, im Internet unter www.aok-sachsen.de oder am Servicetelefon der AOK Sachsen unter der Rufnummer **0180 1 265000-0***.

Dort erfahren Sie auch, welche Hausärzte, Osteologen und Krankenhäuser teilnehmen.



AOK Sachsen – Die Gesundheitskasse.

Unterstützt wird das Angebot OSTEOproaktiv von folgenden Partnern:
Hausärztliche Vertragsgemeinschaft e. G.
Bund der Osteologen Sachsen e. V.

* Mo. bis Sa. 7 - 22 Uhr 3,9 Cent/Min. aus dem Festnetz der Deutschen Telekom, per Handy zu den individuellen Gebühren

Ein Angebot für Versicherte
der AOK Sachsen mit
osteoporose-bedingten Frakturen.

OSTEOproaktiv

Für starke Knochen bis ins hohe Alter.





Osteoporose: Wenn die Knochen müde werden.

Osteoporose (Knochenschwund) ist die häufigste Stoffwechselerkrankung des Knochens. Dabei verliert der Knochen an Masse, wird schwächer und buchstäblich zerbrechlicher. Es drohen schmerzhafte Knochenbrüche, welche die Bewegungsfähigkeit einschränken und bis zur Pflegebedürftigkeit oder dem Tod führen können.

Deshalb ist es sehr wichtig, dem Abbau der Knochen frühzeitig vorzubeugen – auch, wenn Sie bereits einen Knochenbruch erlitten haben! Mit einer individuell auf Sie abgestimmten Therapie können Sie das Knochenbruch-Risiko senken und schmerzhaftes Komplikationen vermeiden.

Was dafür wichtig ist? Eine optimale Zusammenarbeit zwischen Ihrem Hausarzt und Ihrem Osteologen – für starke Knochen bis ins hohe Alter.

Unser Angebot: OSTEOproaktiv.

Das kostenfreie Versorgungsangebot OSTEOproaktiv wurde von der AOK Sachsen entwickelt, um die medizinische Betreuung von Osteoporose-Patienten nachhaltig zu verbessern. Hausarzt und Osteologe arbeiten Hand in Hand, um dem weiteren Abbau Ihrer Knochen vorzubeugen - durch eine fundierte Diagnose und die konsequente Behandlung Ihrer Osteoporose.

Unser Ziel ist es, Ihnen weitere Knochenbrüche und schmerzhaftes Komplikationen zu ersparen, damit Sie weiterhin mobil und selbstständig bleiben.

Teilnehmen können alle Versicherten der AOK Sachsen, die einen Knochenbruch erlitten haben und der Verdacht auf eine Osteoporose besteht oder bestätigt wurde. Die Unterlagen zur Teilnahme an OSTEOproaktiv erhalten Sie bei Ihrem Hausarzt, Osteologen oder auch in ausgewählten Krankenhäusern.

Ihr Vorteil: Spürbar mehr Lebensqualität.

Durch unser neues Behandlungskonzept OSTEOproaktiv:

- erhalten Sie die optimale, individuell auf Sie abgestimmte Behandlung.
- bekommen Sie eine medizinische Betreuung durch Osteoporose-Spezialisten.
- steht Ihnen eine spezielle Osteoporosesprechstunde zur Verfügung.
- haben Sie kürzere Wartezeiten.
- verzichten Sie auf anstrengende Krankenhausaufenthalte, Rehabilitations- und Pflegemaßnahmen.

Unsere Bedingung: Regelmäßigkeit.

Um die individuellen Therapieziele sinnvoll umsetzen zu können, ist eine kontinuierliche Betreuung durch einen Hausarzt und einen Osteologen erforderlich. Welche Ärzte am Vertrag teilnehmen, erfahren Sie am Servicetelefon oder bei der AOK in ihrer Nähe.

Für den Erfolg von OSTEOproaktiv ist es wichtig, dass Sie Ihre gewählten Ärzte regelmäßig aufsuchen und Ihren Therapieplan befolgen, welcher individuell auf Ihr Knochenbruchrisiko abgestimmt ist.

Dadurch können die schwerwiegenden Folgen einer Osteoporose-Erkrankung auf ein Minimum reduziert werden.